

Согласовано:
Начальник отдела образования
исполнительного комитета
Мамадышского муниципального района



Утверждаю
директор школы
Гильмутдинова С.В.

И.Н.Габдрахманов

№ рецепта	Наименование блюда	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В том числе							
										Всего		Бюджет		За счет собственной продукции		Родительский взнос плата	
										Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма
Примерное двухнедельное меню школьных завтраков для организации питания детей , .С прибытием детей до 6 часов (5-11кл)																	
Использован: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1993 и 1996гг.Сборник рецептов блюд и																	
1 день																	
№10	салат из свежей капусты	капуста	99,6	79		1,4		3,7	21,3	25	2,49	0,00	25	2,49	0		
		лук	12,5	10		0,14		0,91	4,1	30	0,38	0,00	30	0,38	0		
		морковь	12,5	10		0,1		0,7	3,4	35	0,44	0,00	35	0,44	0		
		сахар	5	5				4,9	18,9	80	0,40	0,00	80	0,40	0		
		масло растительное	5	5				4,99		44,9	140	0,70	140	0,70	0,00	0	
	итого			100	1,64	4,99	10,21	92,6	310	4,4025	140	0,7	170	3,703	0	0	
№610	Биточки из говядины	Говядина (котлетное)	72	72		6,32	4,08		55,59	440	31,68	0,00		0,00	440	31,68	
		Сухари	1	2		0,22	0,02	1,44	6,62	100	0,10	100	0,10		0,00	0	
		Хлеб ржаной	7	7		0,57	0,06	0,47	15,82	51	0,36	51	0,36		0,00	0	
		Масло сливочное	5	5		0,04	3,6	0,06	33,05	800	4,00	800	4,00		0,00	0	
		Соль	0,6	0,6		-	-	-	-	16	0,01	16	0,01		0,00	0	
		Масса п/ф		50		-	-	-	-		0,00		0,00		0,00	0	
		Масло растительное	3	3		-	1,99	-	17,98	140	0,42	140	0,42		0,00	0	
	итого			41	7,15	9,75	1,97	129,1	1547	36,5666	1107	4,8866	0	0	440	31,68	
									0,00		0,00		0,00	0			
№746	Каша гречневая	Крупа гречневая	50			5,9	1,65	30,95	167,5	100	5,00	100	5,00		0,00	0	
		Масло сливочное	5			0,04	3,6	0,06	33,05	800	4,00	800	4,00		0,00	0	
		Соль	0,5			-	-	-	-	16	0,01	16	0,01		0,00	0	
		итого			100	5,94	5,25	31,01	200,6	916	9,008	916	9,008	0	0	0	0
№944	Чай с сахаром	Заварка	1	1		0,04	-	-		688	0,69	688	0,69		0,00	0	
		Сахар	15	15		0		14,9	58	80	1,20	80	1,20		0,00	0	
		итого			200 /7										0	0	
	хлеб	хлеб	20	20	20					51	1,02	51	1,02			0	
	хлеб	хлеб	30	30	30	12,16	1,44	79,76	180,8	60	1,80	60	1,80		0,00	0	
	Кондитерские изделия	Пряник	50	50	50	2,15	16,05	32,5	280,5	180	9,00		0,00	0,00	180	9	
										0,00		0,00		0,00	0		

	Итого			2,15	16,05	32,5	280,5	180	9	0	0	0	0	180	9				
--	-------	--	--	------	-------	------	-------	-----	---	---	---	---	---	-----	---	--	--	--	--

№ рецепта	Наименование блюд	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Всего		В том числе					
										Цена за кг	Сумма	Бюджет		За счет		Родительский	
												Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма
4 день																	
№273	Салат из моркови	Морковь	65	60	60	1,3	0,08	6,06	27,2	35	2,27	35	2,27	35	2,27		
		Масло растительное	6	6	6	0	6,93	0	62,93	140	0,84	140	0,84	140	0,84	140	0,84
		Сахарный песок	6	6	6	0	0	9,98	37,9	80	0,48	80	0,48	80	0,48	80	0,48
		итого			60						3,59	3,59	255,00	3,59	220,00	1,32	
№517	Котлеты Рыбные	Котлеты рыбные п/ф из судака(трески)	100	100	80	27,4	5,24	0	110	325	32,50	325	32,50	325	32,50	325	32,5
№442	Картофельное пюре	Картофель	170	150	150	5,01	0,72	31,19	144,3	25	4,25	25	4,3				
		Молоко 2,5	24	24		0,67	0,76	1,12	13,9	65	1,56	65	1,56		65	1,56	
		Масло слив	5,2			0,04	3,77	0,13	34,37	800	4,16	800	4,16		800	4,16	
		Соль	1								16	0,016					
№944	Чай с сахаром	Заварка	1	1		0,04	-	-		688	0,69	688	0,69		0,00	0	
		Сахар	15	15		0	14,9	58	80	1,20	80	1,20		0,00	0		
		итого			200/7										0	0	
	хлеб	хлеб	30	30	30	12,16	1,44	79,76	180,8	60	1,80	60	1,80		0,00	0	
		хлеб	20	20	20						1,02	51					
		итого			50	0	0	0	0	0	1,02	51	0	0	0	0	0
итого за день																	
№ рецепта	Наименование блюд	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Всего		В том числе					
	5 день									Цена за кг	Сумма	Бюджет		За счет		Родительский	
												Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма
	Фрукты	Яблоки	100	100	100	0,08	0,069	1,79	7,8	100,00	10,00					100	10
	Котлеты рубленые из птицы	Курица	130	100		11	13,5	4,78	185	130,00	16,90					130	16,8
		хлеб	13	13		6,96	1,2	32,96	181	60	0,78	60	0,78				
		Молоко		19	19		2,82	3,2	4,73	58	65	1,23				65	1,23
		Масло сливоч		5	5		0,04	3,63	0,13	33,05	800	4				800	4
		Масло растительное	3	3			6,93		62,93	140	0,42					140	0,42
	Рис отварной	рис	55	55		1,16	0,42	10,58	52,55	90	4,95	90	4,95	90,00		90	4,95
		масло сливочное	7	7		0,04	3,63	0,13	33,05	800	5,60		0,00	0,00	800	5,6	
		Соль	1	1		-	-	-	-	16	0,02	16	0,02		0,00	0	
		итого			100	1,20	10,98	10,71	148,53	10,99	4,97	90,00	10,97				
№944	Чай с лимоном	заварка	1	1		0	0	0	0	688	0,69	688	0,69		0,00	0	
		лимон	8	8		0	0	0	0	170	1,36		0,00	0,00	170	1,36	
		Сахар	15	15				19,96	75	80	1,20	80	1,20		0,00	0	
					200												
	хлеб	хлеб	20	20	20	6,96	1,2	32,96	181	51	1,02	51	1,02				
	хлеб	хлеб	30	30	30		1,2	46	167,2	60	1,80	60	1,80	0,00	0,00	0,00	0
		итого			75	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####
итого за день																	

Салат из моркови	морковь	65	50		1,1																
	соль	0,5																			
	масло растительное	10	10		0	6,93		89,9	140	1,40	140	1,40		0,00		0					
итого			60	1,1	6,9	5,4	118,8	176,0	2,7	156,0	1,4	20,0	1,3	0,0	0,0						
Птица тушеная в соусе	курица	100	50		27	5,24	0	110	170							170,0					
	Масло растительное	2	2			5,99	0	53,94	140	0,28	140	0,28		0,00		0					
	Мука пшеничная	4	4		0,6	0,06	4,13	20,04	40	0,16	40	0,16		0,00		0					
	Соль	1	1						16	0,02	16	0,02		0,00		0					
	сметана	13	13						800	10,00		0,00		0,00	800,0	10					
				50	###	11,29	4,13	#####	#####	27,46		0,46		0,00		27,00					
Макаронные отварные	Макаронные изд	53	53																		
	Масло сливочное	5	5		5,9	1,65	30,95	167,5	50	2,65		0,00		0,00	50	2,65					
	Соль	1	1		-	-	-	33,05	625	3,13	625	3,13		0,00		0					
итого			150	5,9	5,25	31,01	200,6	691	5,791	641	3,141	0	0	50	2,65						
				###	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####					
Кофейный напиток с молоком	кофейный напиток	5	5																		
	Сахар	20	20		0	-	14,9	56,8	80	1,60	80	1,60		0,00		0					
итого			200	0									0	0	0						
хлеб	хлеб	20	20	20	7	1,2	46	167,2	51	1,02	51	1,02									
	хлеб	30	30		7	1,2	46	167,2													
	итого за день			30	###	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####					
№ рецепта	Наименование блюд	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Всего		В том числе									
										Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма						
	11 день																				
	Фрукты	Бананы	150	150	150	1,8	0,084	17,2	74,8	170	25,50					170	25,5				
	Запеканка картофельная с мясом	говядина котлетное мясо	63	63		16,69	12,9	0	165,5	440	27,72	440	27,72			440	27,72				
		Масло растительное	5	5		1,95	4,9		8,82	140	0,70	140	0,70								
		Картофель	230	200		92	0,1	6,4	26,5	25	5,75	25	5,75	25	5,75						
лук	15	10		0,15	0,02	0,35	1,44	30	0,45			30	0,45								
масло сливочное	11			0,04	3,63	0,13	33,05	625	6,88		0,00		0,00	800	8,8						

